



ORALCHIRURGIE AM WALLGRABEN

Dr. Martin Lampmann

Fachzahnarzt für Oralchirurgie

Ernstaldenstraße 47 | 70565 Stuttgart-Vaihingen | www.oralchirurgie-wallgraben.de

Tel.: 0711-78 78 14 14 | Fax 0711-78 78 14 15 | info@oralchirurgie-wallgraben.de



**Liebe Patientin, lieber Patient,
bitte beachten Sie nach dem chirurgischen
Eingriff folgende Verhaltensregeln:**

Essen und Trinken

Um Verletzungen zu vermeiden, bitten wir Sie für die Dauer der örtlichen Betäubung nicht zu essen oder heiße Getränke zu sich zu nehmen.

Vermeiden Sie Nahrungsmittel, wie scharfe Gewürze oder auch Fruchtsäfte, die den Wundbereich reizen könnten.

Kühlung

Kühlen Sie an den ersten beiden Tagen nach der Operation von außen. Ideal ist ein nass-kalter Waschlappen. Vermeiden Sie Unterkühlungen der Haut.

Kühlen Sie öfters kurz und pressen dabei den Waschlappen nicht zu stark an, sondern legen ihn nur auf.

Zahn- und Mundpflege

Verzichten Sie am Tag der OP auf eine intensive Mundpflege. Ab dem zweiten Tag dürfen Sie bis auf den Wundbereich Ihre Zähne pflegen.

Ist Ihnen eine Chlorhexidin-Mundspüllösung rezeptiert worden, sollte diese täglich morgens und abends benutzt werden. Spülen Sie bitte vorsichtig für ca. eine Minute.

Rauchen, Alkohol, Kaffee und schwarzer Tee

Wir empfehlen Ihnen dringend für die ersten beiden Tage nach dem Eingriff auf Zigaretten, Alkohol, Kaffee oder schwarzen Tee zu verzichten. Nachblutungen oder Wundheilungsstörungen könnten die Folge sein!

Blutung – Nachblutung

Im Falle einer Nachblutung legen Sie einen Tupfer oder ein sauberes Stofftaschentuch auf den blutenden Wundbereich und üben leichten Druck durch Zubeißen aus. Sollte es nach 30 Minuten weiterhin bluten, rufen Sie uns bitte umgehend an.

Wir wünschen Ihnen einen zügigen Heilungsverlauf und gute Besserung!